

la réserve

HOTEL, SPA AND VILLAS

R A M A T U E L L E

Dossier de presse

2022

PALACE



LEADING HOTELS

la réserve

HOTEL, SPA AND VILLAS

R A M A T U E L L E



La Réserve Ramatuelle invite à se ressourcer par la grâce d'un refuge secret, vision exclusive d'un Sud sublime d'authenticité.

En tête-à-tête avec la Méditerranée

Ramatuelle, presqu'île de Saint-Tropez. A quelques minutes du village mythique, il existe encore un lieu préservé de l'effervescence, loin de la foule et du bruit. La Réserve Ramatuelle surplombe l'une des plus belles baies de la Côte d'Azur, avec vue spectaculaire sur l'infini de la mer, vaste domaine privé lové dans la garrigue provençale, bercé par le chant des cigales.

Un monde à part, suspendu entre ciel et terre, en fusion avec un environnement naturel exceptionnel.

DÉCONNEXION. RECONNEXION AVEC SOI-MÊME.

Ici, tous les rêves de Sud se réalisent au gré des envies du moment...

- A La Réserve Ramatuelle - Hotel and Spa, dans les 8 chambres et 19 suites, signées de l'architecte Jean-Michel Wilmotte.
- Ou dans l'une des 14 villas de La Réserve Ramatuelle - Villas décorées par l'architecte d'intérieur Rémi Tessier.

Pour toutes les villas, les hôtes peuvent choisir entre deux propositions de services hôteliers, l'offre Sur-Mesure ou l'offre All-inclusive, pour un séjour d'exception.

Retour à l'esprit arty de la French Riviera des années 50

En 2021, La Réserve Ramatuelle s'est métamorphosé, à travers un nouveau concept décoratif en harmonie avec son architecture moderniste des années 50. Michel Reybier, fondateur de Michel Reybier Hospitality, a souhaité ainsi rendre hommage à l'esprit arty chic de la Riviera française, à l'époque où elle attirait les artistes comme un aimant.

Du lobby au nouveau patio-bar, les œuvres d'art signées, les objets chinés et les pièces uniques créées sur mesure célèbrent le génie de Cocteau ou de Roger Capron. Une déclaration d'amour à l'hédonisme et à la légèreté des jours heureux, dans la lumière magique de la Côte d'Azur.



NOUVELLE VAGUE

Suspendu entre ciel et mer, le palace intimiste s'offre aujourd'hui un décor en harmonie avec son identité architecturale originelle. La nouvelle atmosphère a été définie par Michel Reybier avec la complicité de Jacques Garcia, qui dévoile ici une facette inédite de son talent. L'inspiration est celle de l'âge d'or des arts décoratifs des années 50-60, lorsque Cocteau, Picasso, Roger Capron, Robert Picault et les plus grands artistes façonnaient la modernité dans les mythiques ateliers de Vallauris. L'avant-garde artistique et littéraire se retrouvait alors sur la Côte d'Azur et cette effervescence créative a largement contribué à la légende de Saint-Tropez. Comme un retour aux sources, le nouveau décor intérieur de La Réserve Ramatuelle s'intègre tout naturellement dans l'architecture typiquement fifties du lieu.

PARADIS BLANC

Dans le Sud, le blanc est la couleur de l'été. Impossible de choisir une toile de fond plus élégante. La Réserve Ramatuelle décline des camaïeux de blancs à l'infini, explorant toute une palette de nuances, de l'immaculé à l'ivoire, du crème au beige, du miel au fauve. Ici et là, quelques touches de bleu et de vert, comme un clin d'œil à l'environnement naturel exceptionnel de l'hôtel, entre ciel, mer et collines.

Cette toile blanche lumineuse offre un écran rêvé à un jeu de matières brutes et authentiques. Céramique, terre cuite, essences de bois blonds rares, pierre de lave émaillée, voilages aériens dansant au gré de la brise... Le décor invite à une expérience riche de multiples sensations visuelles mais aussi tactiles, pour mieux apprécier le travail à la main des matériaux, des plus simples aux plus nobles. Difficile de résister à l'envie de caresser le plateau de bois nu des tables, un chêne clair au fil très serré, d'une incroyable douceur.



la réserve

HOTEL, SPA AND VILLAS
RAMATUELLE



ART & ARTISANAT D'ART

Michel Reybier a voulu inscrire La Réserve Ramatuelle dans le prolongement de la belle époque de la Riviera et mettre à l'honneur son formidable patrimoine artistique. Les luminaires-sculptures aux formes organiques et à la lumière douce, ont été créés par Julien Capron, petit-fils du célèbre artiste céramiste de Vallauris, Roger Capron. Il est aussi l'auteur des jarres artisanales et du tableau réalisé en carreaux de céramique bleus et verts, à découvrir dans la bibliothèque. Le restaurant, entièrement réaménagé, a gardé sa belle cheminée traversante, elle aussi métamorphosée. Mais la collection d'assiettes originales de Jean Cocteau avec leurs motifs poétiques iconiques a tout naturellement gardé sa place. Une référence vintage que l'on retrouve aussi dans l'escalier qui mène au spa, avec une grande fresque à l'enduit patiné qui semble toujours avoir été là. Le peintre a repris les motifs végétaux dessinés par Cocteau dans la chapelle Saint-Blaise-des-Simples à Milly-la-Forêt, dernière résidence de l'artiste. Partout, les effets de céramique sont omniprésents, des panneaux muraux ouvragés aux façades travaillées des meubles. Pour parachever l'ensemble, des œuvres d'art signées côtoient les lignes pures du nouveau mobilier en bois clair d'esprit scandinave.

RENDEZ-VOUS AU BAR, DANS LE PATIO

Le bar a pris ses quartiers d'été dans le patio, totalement réinventé dans la continuité du restaurant. D'un côté, un immense comptoir en pierre de lave émaillée ivoire. De l'autre une cheminée d'extérieur décorée de motifs végétaux. Et au milieu, de moelleux canapés invitant à la détente autour d'un majestueux olivier. Alors que le soleil descend à l'horizon, on s' imagine déjà siroter un cocktail dans l'ambiance festive de ce nouveau patio-bar qui a tout pour faire le show. Un peu plus tard, il suffira de s'installer à l'une des tables voisines pour savourer les délices du restaurant doublement étoilé La Voile.

RETRONOSTALGIE

Qui ne rêve pas d'un été vibrant de liberté dans un lieu au chic fou ? Le renouveau de La Réserve Ramatuelle résonne comme une promesse d'évasion longtemps attendue... Le monde a changé, La Réserve Ramatuelle aussi. Les plus grands artistes ont inspiré l'âme des lieux, il ne reste plus qu'à en explorer les secrets.



Des refuges loins du monde La Côte d'Azur en privé

Immenses jardins méditerranéens dévalant la pinède, piscines privées dont les reflets d'azur semblent se confondre avec le bleu de la mer et du ciel, architecture tropézienne mêlée à une décoration contemporaine... Un second chez-soi élégant et chaleureux, un esprit « family life » pour souffler, respirer, faire le vide et ne plus penser qu'au bonheur d'être ensemble.

Pour le reste, les services hôteliers sont là pour assurer le confort quotidien. La gouvernante veille à tout du petit déjeuner aux courses et à l'organisation de chaque jour, selon les envies de chacun. A ses côtés, le concierge est disponible à chaque instant pour l'organisation des loisirs et des services à la carte, ainsi que le chef à domicile et le majordome sur demande. Tous ont à cœur de combler tous les désirs et de réaliser tous les rêves sur mesure, pour que leurs hôtes puissent savourer le plaisir de vivre des moments de liberté, loin des contraintes.

Une propriété rien que pour soi et ses proches, une splendide intimité seulement troublée par le chant des cigales... Pour une escapade ou pour des vacances, les 14 villas à louer de La Réserve Ramatuelle donnent des envies d'exil volontaire...



14 VILLAS NICHÉES

DANS LA NATURE MÉDITERRANÉENNE

Loin des standards anonymes dupliqués partout dans le monde, les villas de La Réserve Ramatuelle revendiquent une architecture typique de cette presqu'île mythique et unique autour de la Méditerranée. Chacune exalte une subtile authenticité, conviviale et chaleureuse. La douceur terracotta des sols, la blancheur absolue des murs, le lin et les matières naturelles qui dansent avec l'ombre et la lumière, le mobilier épuré et contemporain qui apporte une touche de modernité... Il flotte dans l'air l'atmosphère accueillante d'une vraie maison de famille du Sud. Un lieu avec une âme qui donne envie de poser ses bagages immédiatement pour se déconnecter instantanément.

UNE MAISON RIEN QU'À SOI FACE À LA MER

Accrochées à la colline, lovées dans de grands jardins privés parfumés, toutes les villas regardent le bleu infini de la Méditerranée. Chacune dispose de sa piscine privée chauffée, certaines avec pool house, une oasis d'azur qui contraste avec les nuances de vert des pins parasol et les feuilles d'argent des oliviers. Et puis, il y a ce calme souverain, à peine troublé par une brise joueuse, qui donne l'impression d'être seul au monde, enfin. Les villas possèdent 3 à 7 chambres avec de grands espaces pour assurer le confort et l'intimité de chacun : salle de bains pour chaque chambre, dressing entièrement aménagé... En famille ou entre amis, le bonheur d'être ensemble et rien d'autre.

la réserve

HOTEL, SPA AND VILLAS

RAMATUELLE



Des vacances encore plus
belles pour les enfants...
et pour les parents...

Prévu avant ou pendant le séjour, le programme est entièrement personnalisé en fonction des goûts et des envies des enfants. Les villas privées de La Réserve Ramatuelle proposent ainsi une nouvelle manière de vivre l'été sur la Côte d'Azur en toute liberté grâce aux services d'un palace.



La Réserve Ramatuelle met en place un service de concierge spécialement dédié aux enfants qui séjournent en villa avec leurs parents.

Le temps des vacances est trop précieux pour ne pas en profiter pleinement, à chaque instant. Experte dans l'art d'émerveiller les petits, l'équipe rivalise d'imagination pour organiser un planning d'activités sur mesure dans les villas, les environs, en mer ou à la plage. Découverte guidée du village de Saint-Tropez, atelier de cuisine privé avec un chef, cours particulier de paddle et pique-nique sur une plage secrète, chasse au trésor dans les ruelles tropéziennes, balade à cheval sur les sentiers de la presqu'île, randonnée en VTT dans les collines de Ramatuelle... De quoi leur offrir des souvenirs inoubliables !



la réserve

HOTEL, SPA AND VILLAS

R A M A T U E L L E

Deux offres
pour ne penser
qu'à son bien-être...



L'OFFRE SUR-MESURE :

LA LIBERTÉ EN TOUTE INTIMITÉ

Le plaisir de décider chaque jour selon ses envies, selon son programme, en toute liberté. L'essentiel est prévu pour combler tous les désirs et réaliser ses rêves sur mesure. Les hôtes peuvent ainsi savourer le plaisir de vivre des moments de tranquillité rares, loin des contraintes, loin des regards, en parfaite intimité avec leurs proches. Les services hôteliers inclus avec la location de la villa peuvent être complétés sur-mesure au jour le jour. Il ne reste plus qu'à écrire l'histoire des plus belles journées de vacances que l'on puisse imaginer...

L'OFFRE ALL-INCLUSIVE :

L'EXTRAORDINAIRE POUR ORDINAIRE

Rien à faire, rien à penser, rien à organiser, rien à anticiper... Luxe ultime de savourer chaque instant qui passe, l'esprit déchargé de toute préoccupation matérielle. Grâce à cette nouvelle offre d'exception, chaque matin est une promesse de détente absolue et d'improvisation sans limites. Entièrement dédiés aux hôtes d'une villa, le majordome, la gouvernante, le chef, le coach sportif, la thérapeute, le chauffeur et l'agent de sécurité veillent à tout, jour après jour. Le mot « vacances » retrouve enfin son sens originel, un vide qu'il sera divin de remplir de merveilleux souvenirs exclusivement.

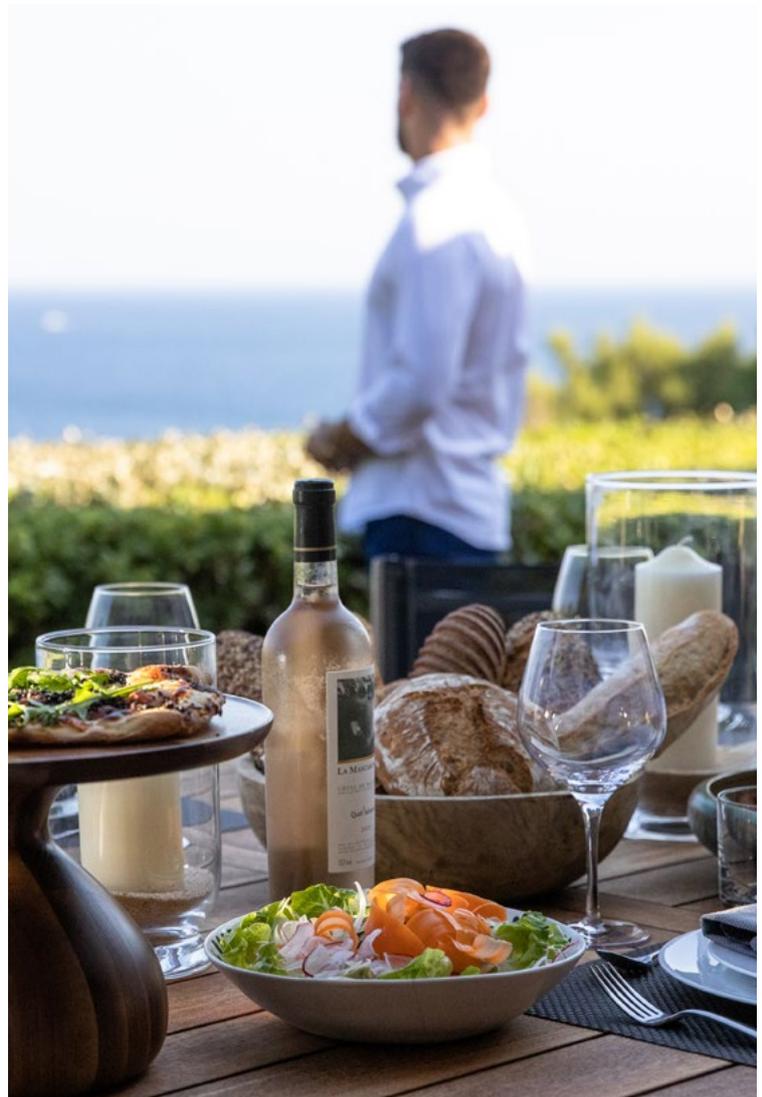


Aperçu des services de l'offre Sur-Mesure

- Petit déjeuner à la carte servi en villa
- Service d'une gouvernante disponible 6 heures par jour (petit déjeuner, nettoyage et services de blanchisserie inclus)
- Pâtisseries du chef servies à l'heure du thé
- Sélection de vins à l'arrivée
- Livraison de produits alimentaires
- Service de conciergerie
- Journaux sur demande
- Accès au Spa, à la salle de fitness, au hammam, à la piscine intérieure (12 m) et extérieure chauffée (30 m) de l'Hôtel
- Accès au restaurant doublement étoilé Michelin La Voile et à son room service pour toute demande en villa
- Transfert offert de La Réserve Ramatuelle à Saint-Tropez et aux plages dont La Réserve à la Plage sur demande

Aperçu des services de l'offre All-inclusive

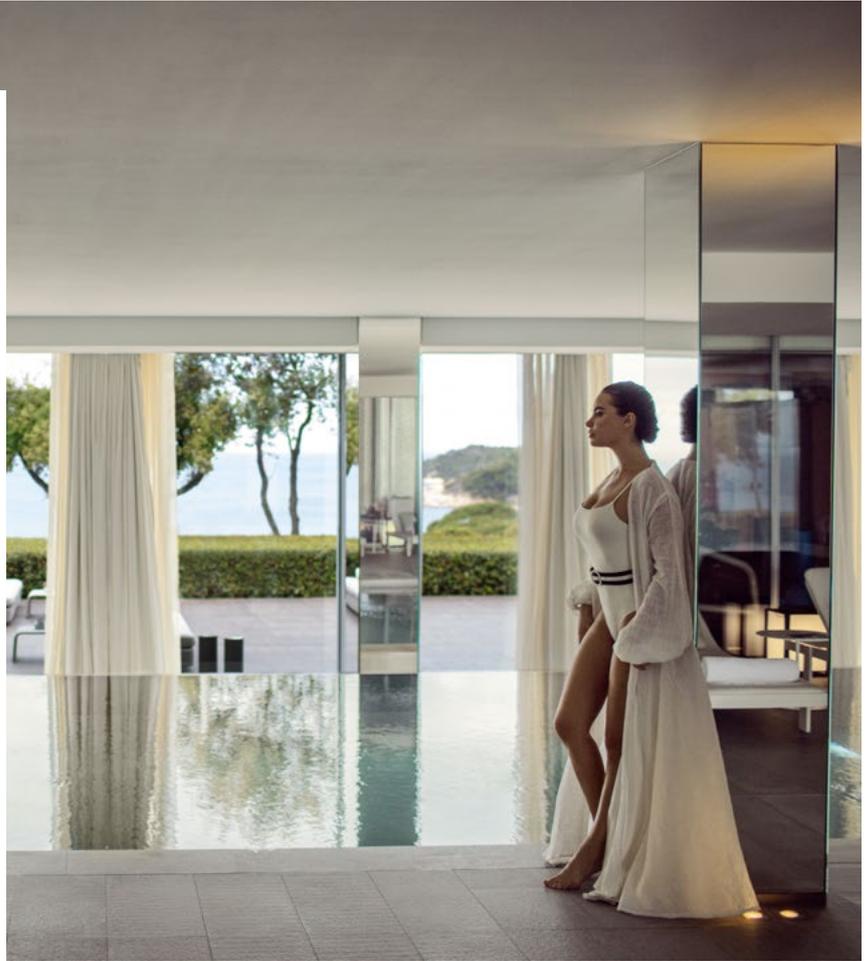
- Petit déjeuner à la carte servi en villa
- Service d'une gouvernante disponible 6 heures par jour (petit déjeuner, nettoyage et services de blanchisserie inclus)
- Service personnalisé d'un butler 8 heures par jour
- Un chef à domicile 8 heures par jour
- Un chauffeur privé avec voiture 8 heures par jour
- Une club car pour tous les déplacements dans le resort
- 2 heures de soins par jour avec une thérapeute ou d'activité physique avec un coach
- Un agent de sécurité de 20 h à 8 h du matin
- Épicerie, panier de légumes, sélection de thés et cafés, boissons soft et en-cas à disposition à l'arrivée
- Pâtisseries du chef servies à l'heure du thé
- Une cave à vins avec une sélection de 24 bouteilles par le sommelier
- Livraison de produits alimentaires
- Service de conciergerie
- Accès au Spa, à la salle de fitness, au hammam, à la piscine intérieure (12 m) et extérieure chauffée (30 m) de l'Hôtel
- Accès au restaurant doublement étoilé Michelin La Voile et à son room service pour toute demande en villa
- Transfert offert de La Réserve Ramatuelle à Saint-Tropez et aux plages dont La Réserve à la Plage sur demande



Le Spa de La Réserve Ramatuelle

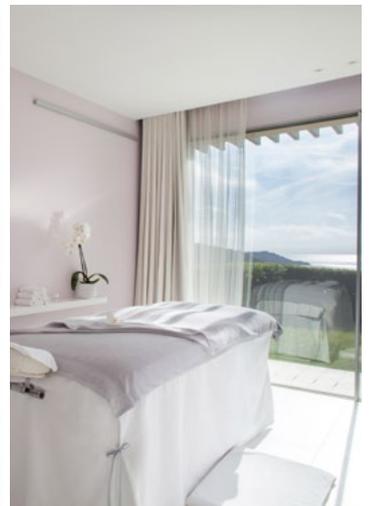
*Intimiste, raffiné,
ouvert sur l'extérieur,
baigné de lumière naturelle...*

Le Spa de La Réserve Ramatuelle a tout pour déconnecter les survoltés de la vie moderne. Dans ce monde à part, la blancheur et la transparence préfigurent la sérénité et le recentrage temporel qui attendent ceux et celles qui ressentent l'urgence de changer de rythme.



L'environnement exceptionnel du Spa de La Réserve Ramatuelle favorise un bien-être profond, parfois oublié depuis longtemps. La vision de la mer, la douceur de l'air du Sud, la beauté irréaliste du lieu, la nature omniprésente, tous les éléments essentiels sont réunis pour savourer le bonheur presque organique de vous sentir en parfaite affinité avec le monde. Un autre monde...

Laissez-vous porter par vos sensations et vous ressourcer de l'intérieur, tranquillement, à votre rythme. Tout au plaisir de profiter enfin pleinement de l'instant présent, vous préparez l'avenir... Que vous souhaitiez lâcher-prise pour goûter à une détente profonde, retrouver une silhouette svelte et tonique ou retrouver votre dynamisme, Le Spa de La Réserve Ramatuelle vous invite à découvrir une sélection de soins et de programmes issus des dernières avancées dans le domaine de la santé, de la forme et de l'esthétique auprès de notre équipe pluridisciplinaire de thérapeutes.



A la carte :

3 Programmes Nescens better-aging :

- Nescens Boot Camp
- Nescens BootCamper Experience
- Mind and Body Nescens Retreat

1 000 m², 11 cabines de soins

- Piscine intérieure 12 m chauffée
- Piscine extérieure 30 m chauffée



Cours de Pilates en studio privé

Méthode globale pour renforcer les muscles profonds qui définissent la posture, le Pilates est idéal pour améliorer la conscience de son corps, de sa force et de ses limites, pour mieux les exploiter.

Le Spa de La Réserve Ramatuelle met en place des séances de Pilates en studio privé pour bénéficier de ses bienfaits pleinement et en toute intimité.

Adeptes passionnés, les coachs sont diplômés de la technique imaginée par Joseph Pilates à New York en 1920 et s'appuient aujourd'hui sur le Reformer Demi Cadillac de Align-Pilates® pour en optimiser les effets. Le travail s'organise autour de 6 axes fondamentaux :

- La respiration latérale thoracique pour mieux utiliser les poumons
- La concentration, pour une qualité optimale des exercices grâce à une prise de conscience de chaque mouvement et de son exécution
- Le centrage, qui base tous les mouvements sur la sangle abdominale, centre énergétique du corps
- Le contrôle, qui associe respiration et esprit pour contrôler et ressentir chaque posture, chaque geste en pleine conscience
- La fluidité de chaque mouvement, toujours effectué avec grâce pour apporter l'équilibre et l'harmonie attendues
- La précision, qui passe par une qualité d'exécution parfaite plus que par la quantité d'exercices. Les gestes doivent être étudiés minutieusement pour qu'ils aient un réel impact sur la musculature.

Pilates Reformer 50 min : Solo 170 €



Préservez
son capital jeunesse :
une science,
un art de vivre

Les programmes Nescens better-aging

L'expertise unique et le savoir-faire éprouvé de La Réserve en matière de better-aging résident en une subtile alliance entre un art de vivre privilégiant le plaisir et les dernières avancées scientifiques dans le domaine de l'anti-âge. C'est pourquoi le Spa de La Réserve Ramatuelle a décidé de s'appuyer sur l'expertise médicale de la marque Nescens et du Centre de Prévention du Vieillissement de la Clinique de Génomier (Suisse).

Au Spa de La Réserve Ramatuelle, l'équipe pluridisciplinaire vous propose trois programmes better-aging. Quel que soit votre objectif, amincissement, tonicité, bien-être... ces programmes privilégient une approche globale qui allie soins du spa, activité physique et repas équilibrés adaptés. De 3 à 6 jours pour une efficacité

optimale, vous bénéficiez d'une prise en charge complètement personnalisée et apprenez avec plaisir à gérer votre silhouette, votre stress... étapes essentielles pour préserver votre capital jeunesse.

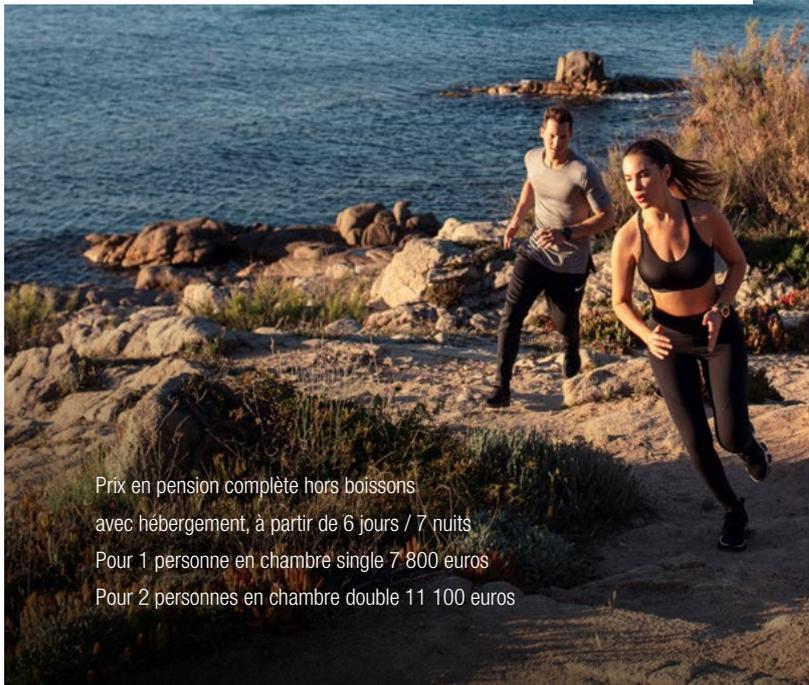
Les déjeuners et dîners sont servis au restaurant La Voile, où le chef doublement étoilé Eric Canino décline les saveurs méditerranéennes en une cuisine légère et équilibrée. Une alimentation better-aging qui vous permet de mincir de manière durable et sans frustration, de renforcer les aliments à impact positif sur les médiateurs du stress ou simplement d'apprendre à mieux manger tout en préservant le plaisir de bien-vivre. La plupart des fruits et légumes proviennent directement du potager de La Réserve Ramatuelle.

Nescens Bootcamper Experience

Pour lâcher prise et vous remettre en forme, un nouveau Boot Camp en groupe de 5 personnes maximum. S'appuyant sur l'expertise médicale Nescens, votre prise en charge est globale et personnalisée. Chacune de vos journées bénéficie de la synergie entre activité physique en groupe, soins et nutrition.

DATES 2022

DU 15 AU 22 MAI / DU 18 AU 25 SEPTEMBRE



Prix en pension complète hors boissons
avec hébergement, à partir de 6 jours / 7 nuits
Pour 1 personne en chambre single 7 800 euros
Pour 2 personnes en chambre double 11 100 euros

UN ENVIRONNEMENT NATUREL EXCEPTIONNEL

L'environnement de La Réserve Ramatuelle favorise un bien-être profond, parfois oublié depuis longtemps. La mer, la douceur du Sud, la beauté irréelle du lieu, la nature omniprésente, tous les éléments essentiels sont réunis pour savourer le bonheur presque organique de vous sentir en parfaite affinité avec le monde. Un autre monde...

UN PROGRAMME EN GROUPE ALLIANT MARCHE SPORTIVE, SOINS ET NUTRITION

Dans ce cadre hors du commun, le Nescens Bootcamper Experience vous propose une prise en charge globale avec un programme alliant la marche sportive en groupe (de type « Nordic Walking »), aux soins personnalisés au spa et aux bienfaits d'un programme nutrition autour de menus diététiques composés par notre Chef doublement étoilé, selon vos besoins et vos goûts.

UN PROGRAMME PERSONNALISÉ GRÂCE À UN BILAN SANTÉ

Un bilan pour évaluer votre aptitude physique et votre capital ostéoarticulaire ainsi qu'un bilan nutritionnel sont réalisés par notre médecin conseil en début de séjour afin de déterminer un programme personnalisé adapté à votre objectif. C'est la garantie d'un Boot Camp réussi qui fait rimer surpassement de soi avec plaisir et santé.



UNE JOURNÉE NESSENS BOOTCAMPER EXPERIENCE TYPE

- Eveil musculaire en groupe
- Petit déjeuner adapté à l'effort à venir
- Marche de 3 heures en groupe avec un coach sportif dans l'arrière-pays et sur le sentier du littoral. Plusieurs parcours de 10 à 20 kilomètres avec des niveaux de difficulté variable
- Déjeuner diététique personnalisé au restaurant La Voile
- Pause détente à l'ombre d'un parasol au bord de la piscine ou sur la terrasse de votre chambre
- Programme de soins personnalisés au spa : balnéothérapie, gommage, enveloppement, douche à jet, massages Signature...
- Dîner diététique personnalisé au restaurant La Voile



Boot Camp Nescens

Prix en pension complète hors boissons avec hébergement pour 1 personne

3 jours / 4 nuits : à partir de 4 900 euros

6 jours / 7 nuits : à partir de 8 800 euros

Prix en pension complète hors boissons avec hébergement pour 2 personnes

3 jours / 4 nuits : à partir de 7 000 euros

6 jours / 7 nuits : à partir de 12 700 euros



De mai à octobre, hors juillet et août

Dates sur demande Possibilité de prolonger la durée du Boot Camp Nescens

Prix sur demande

*Envie de réveiller
votre forme ?*

UN ENVIRONNEMENT NATUREL EXCEPTIONNEL

L'environnement de La Réserve Ramatuelle favorise un bien-être profond, parfois oublié depuis longtemps. La vision de la mer, la douceur de l'air du Sud, la beauté irréelle du lieu, la nature omniprésente, tous les éléments essentiels sont réunis pour savourer le bonheur presque organique de vous sentir en parfaite affinité avec le monde. Un autre monde...

UN PROGRAMME INDIVIDUEL ALLIANT

MARCHE SPORTIVE, NUTRITION ET SOINS

Dans ce cadre hors du commun, le Boot Camp Nescens vous propose une prise en charge globale avec un programme alliant la marche sportive (de type « Nordic Walking »), aux soins du spa et aux bienfaits d'une cuisine méditerranéenne légère et équilibrée, déclinée par notre Chef doublement étoilé.

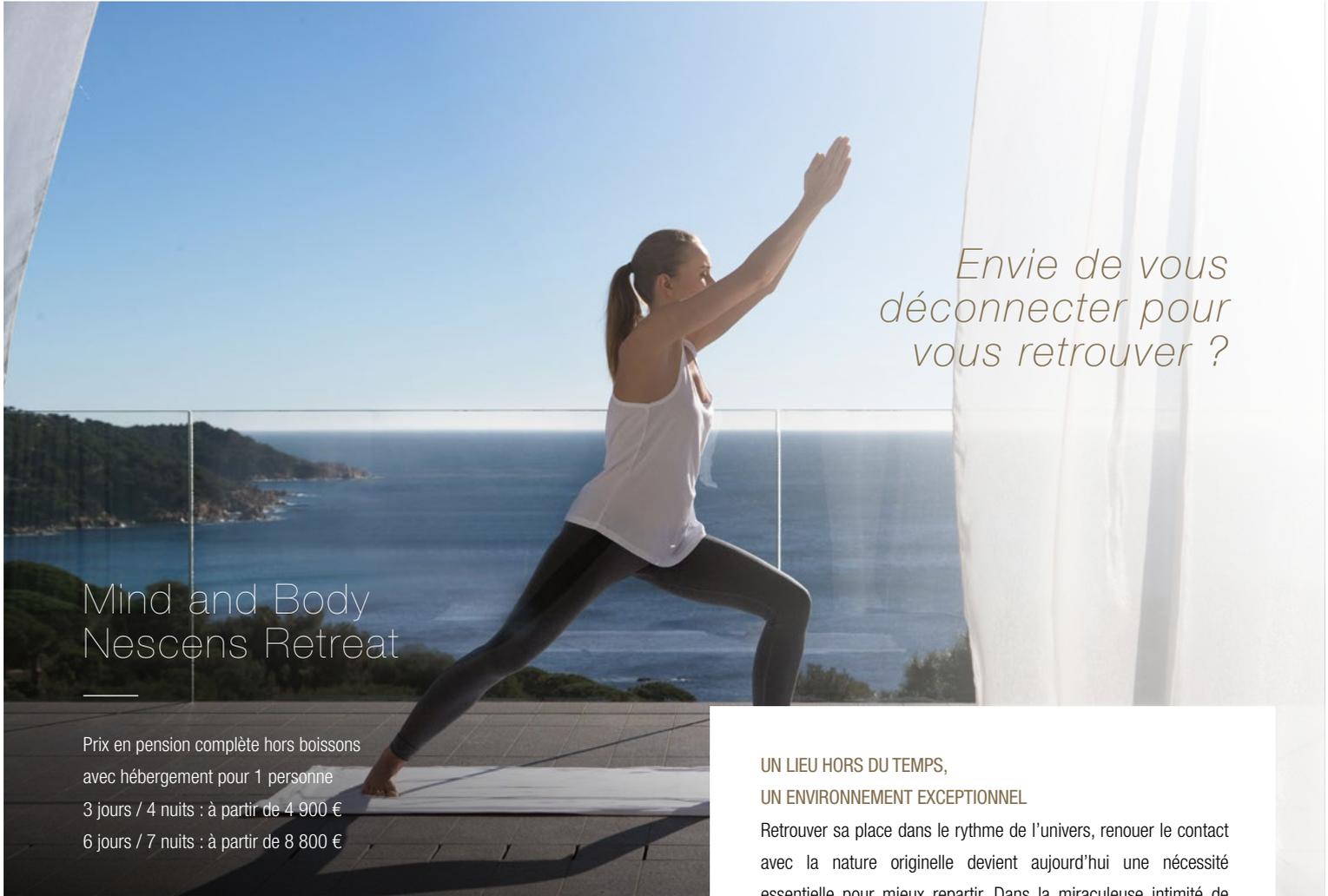
UN PROGRAMME PERSONNALISÉ

GRÂCE À UN BILAN SANTÉ

Un bilan pour évaluer votre aptitude physique et votre capital ostéo-articulaire ainsi qu'un bilan nutritionnel sont réalisés par notre médecin conseil en début de séjour afin de déterminer un programme personnalisé adapté à votre objectif.

UNE JOURNÉE BOOT CAMP NESCENS TYPE

- Éveil musculaire personnalisé
- Petit déjeuner adapté à l'effort à venir
- Marche de 3 heures avec un coach sportif dans l'arrière-pays et sur le sentier du littoral. Plusieurs parcours de 10 à 20 kilomètres avec des niveaux de difficulté variable.
- Une séance de cryothérapie pour faciliter la récupération musculaire (1 jour sur 2)
- Déjeuner diététique personnalisé au restaurant La Voile
- Pause détente à l'ombre d'un parasol au bord de la piscine ou sur la terrasse de votre chambre
- Programme de soins au spa : balnéothérapie, gommage, enveloppement, massage corps better-aging...
- Dîner diététique personnalisé au restaurant La Voile



Mind and Body Nescens Retreat

Prix en pension complète hors boissons
avec hébergement pour 1 personne
3 jours / 4 nuits : à partir de 4 900 €
6 jours / 7 nuits : à partir de 8 800 €

Prix en pension complète hors boissons avec hébergement pour 2 personnes
3 jours / 4 nuits : à partir de 7 000 €
6 jours / 7 nuits : à partir de 12 700 €

*Envie de vous
déconnecter pour
vous retrouver ?*

UN LIEU HORS DU TEMPS, UN ENVIRONNEMENT EXCEPTIONNEL

Retrouver sa place dans le rythme de l'univers, renouer le contact avec la nature originelle devient aujourd'hui une nécessité essentielle pour mieux repartir. Dans la miraculeuse intimité de cette presqu'île préservée des hauteurs de Ramatuelle, entre ciel, mer et douces collines parfumées, La Réserve Ramatuelle offre un cadre idéal pour se ressourcer.

UNE INVITATION À SE RECONNECTER AVEC SOI-MÊME

Approche globale agissant en synergie sur toutes les dimensions du bien-être, Mind and Body Nescens Retreat vous propose une reconnexion totale avec vous-même et avec les éléments naturels. Le premier jour, un bilan individuel avec l'ostéopathe du Spa puis avec le professeur de yoga vous permet de définir vos besoins et d'affiner une expérience personnalisée. Le programme associe ensuite séances de yoga sur mesure, Pilates ou stretching, marches oxygénantes en pleine nature avec un coach et soins destressants au Spa. En complément, des menus équilibrés sont spécialement composés selon vos goûts, avec l'objectif de supprimer les excitants et de renforcer les aliments à impact positif sur les médiateurs du stress. Toujours un vrai moment de plaisir, grâce à la cuisine méditerranéenne de notre Chef doublement étoilé. Holistique et revitalisante, votre retraite vous invite à lâcher-prise pour recréer un lien fort entre le corps et le mental et vous apporte un nouveau souffle. Jour après jour, notre équipe d'experts accompagne votre séjour, promesse d'une véritable transformation.



UNE JOURNÉE TYPE MIND AND BODY NESCENS RETREAT

- 1 séance de yoga
- 1 séance de Pilates
- 1 marche d'oxygénation de 2 heures (1 jour sur 2)
- 2 soins spa : massage better-aging ou déstressant, balnéothérapie, soin du visage Nescens, gommage...
- 3 repas santé personnalisés préparés minutieusement en fonction de vos besoins spécifiques ou intolérances alimentaires.



RESTAURANT LA VOILE : Réservations +33 4 94 44 94 44 - restaurant@larserve-ramatuelle.com
Petit Déjeuner de 7h30 à 10h30 - Dîner de 19h30 à 22h30 - Bar ouvert de 7h30 à 1h du matin

Très attaché à l'équilibre alimentaire, il a fait depuis toujours le pari audacieux d'une cuisine gastronomique de haute volée, tout en légèreté. En jouant avec les trésors d'un terroir généreux de nature, il renouvelle avec talent un répertoire provençal classique, autour de produits de grande qualité et d'une fraîcheur absolue. Mais son véritable tour de force se savoure au fil d'une carte inventive qui réussit à concilier gourmandise et équilibre. D'une délicatesse rare, ses recettes ont l'élégance de séduire les papilles et de déculpabiliser les gourmands en même temps. Les assiettes, toujours raffinées, déclinent une cuisine méditerranéenne épicurienne, un délice dont on ferait bien son quotidien.

LA CUISINE MÉDITERRANÉENNE EN TOUTE ÉLÉGANCE

Pain et viennoiseries faits maison chaque matin à partir d'une farine bio à l'ancienne, huile d'olive bio des environs de Manosque figurant parmi les 10 meilleures au monde, fruits et légumes cultivés au naturel près de Cogolin, poissons de la pêche locale, production du potager de La Réserve... Sans concessions sur l'excellence, Eric Canino fait appel à des artisans et producteurs de la région choisis pour transformer des matières premières exceptionnelles en sensations gustatives inoubliables. A côté de son iconique menu « Tout légumes », le chef s'amuse à décliner le légume idéal pour chaque viande ou poisson : poivron en trois façons, raviole, piperade et risotto pour le Saint-Pierre, variation sur la pomme de terre pour la lotte confite comme une bourride, cœur d'aubergines pour l'agneau, trio d'artichauts... Quant aux desserts, ils affichent un faible taux de sucre pour mieux exalter le goût du fruit.



Avec 2 étoiles Michelin, La Voile hisse les couleurs de l'excellence

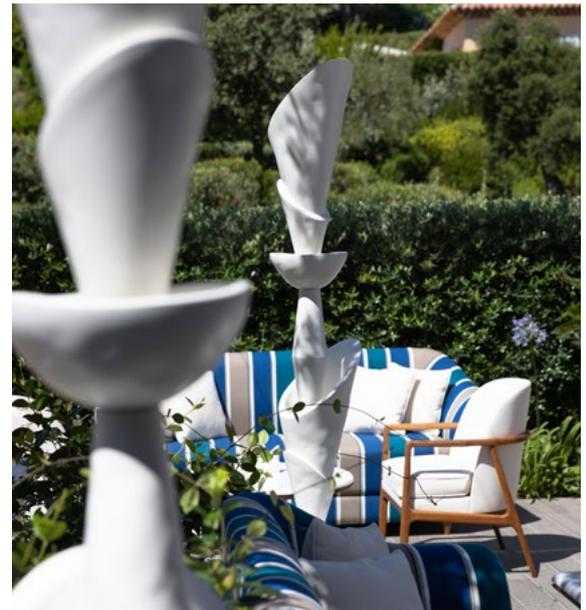
«La lumière, la nature, la mer... Au sein de la Réserve Ramatuelle, hôtel exclusif s'il en est, la table ne déroge pas à la règle du raffinement, mettant à l'honneur les légumes, le thym et le romarin du potager, l'huile d'olive et les produits bio, à travers des recettes légères et enlevées... Le Chef, Eric Canino, est un orfèvre !»

Les inspecteurs du Guide MICHELIN

UNE CUISINE GOURMANDE

QUI A LE BON GOÛT DE FAIRE DU BIEN

En accordant une seconde étoile au restaurant La Voile en 2020, le Guide Michelin récompense la passion et la rigueur d'Eric Canino, qui joue sur les saveurs du Sud en virtuose depuis l'ouverture de La Réserve Ramatuelle.



UNE TABLE EN HARMONIE AVEC UN LIEU MAGIQUE

L'environnement exceptionnel de La Réserve Ramatuelle inspire directement les choix d'Eric Canino et sa cuisine reflète la générosité extraordinaire de ce lieu préservé. Une gastronomie dans l'air du temps, assez audacieuse pour bousculer les classiques et incarner la modernité d'une table emblématique de la presqu'île de Saint-Tropez. Ouvert d'avril à octobre, le restaurant surplombe la mer avec une vue grandiose à l'infini, à savourer matin, midi et soir : petit déjeuner en terrasse devant les couleurs irréelles du lever de soleil qui embrase le ciel, déjeuner à l'ombre dans le patio, dîner gastronomique face à l'horizon bleu à perte de vue. Avec ses deux étoiles au Michelin, La Voile s'impose comme l'un des hot spots les plus convoités de la Côte d'Azur

la réserve

HOTEL, SPA AND VILLAS

RAMATUELLE



Déjeuner d'été, au bord de l'eau

Ambiance dolce vita décontractée mais glamour au restaurant de la piscine. Lorsque le soleil devient impitoyable, il est temps de s'installer à l'ombre des pins et des grandes voiles blanches pour savourer les idées fraîches du Chef doublement étoilé Eric Canino. A l'apéritif, pourquoi ne pas commencer par un verre de vin bio Château La Mascaronne, classé parmi les meilleurs rosés français* et propriété de Michel Reybier, fondateur de La Réserve ? La carte du déjeuner, très inspirée de la Méditerranée, réunit les

plats préférés de l'été : salades colorées, spécialités de poisson cru, pasta... Le tartare de saumon avocat en tempura, le délicieux Vitello Tonnato et les Calamaretti à la provençale font partie des grands favoris, à savourer accompagnés de pain maison et d'huile d'olive du domaine. Les gourmands hésiteront ensuite entre l'espuma citron, feuille de citronnier sorbet yuzu, l'abricot rôti au miel et sorbet nougatine amande et le millefeuille déstructuré à la vanille de Madagascar. Un délice peut en cacher un autre.

LE POOL RESTAURANT : Réservations +33 4 94 44 94 44 - restaurant@lareserve-ramatuelle.com

Déjeuner tous les jours de 12h à 16h



Sur cette presqu'île bien à l'abri des nuisances urbaines, l'alchimie particulière entre l'air, l'eau et la terre forme un terroir idéal pour la culture des fruits et légumes emblématiques du sud. Eric Canino n'a pas laissé passer pareille opportunité et a créé un potager rêvé.

Une réserve de saveurs au naturel

Un mode d'exploitation raisonné, des graines sélectionnées directement auprès de petits producteurs italiens, du compost et des semis faits maison, mais aussi une attention quotidienne font du potager de La Réserve Ramatuelle une réserve de saveurs inestimable. Dans les paniers du chef, 12 variétés de tomates toutes plus charnues et goûteuses les unes que les autres, des courgettes violon, trompette, des aubergines blanches, violettes, noires, des fèves, des petits pois, des haricots verts, des poivrons rouges, verts, jaunes...

Et juste à côté, prêtes à les accompagner en toute subtilité, les herbes aromatiques, menthe, sarriette, origan, verveine, basilique, citronnelle de Madagascar, marjolaine... Les fruits aussi s'épanouissent à merveille sur cette terre gorgée de soleil qui leur

donne un parfum tellement intense : fraises, framboises, mûres ou groseilles pour les fruits rouges, cerises, pêches, prunes, abricots et figes, côté verger.

Cette volonté de retrouver l'authenticité et la diversité des saveurs s'apprécie avec bonheur dans les assiettes. La proximité du potager et des cuisines du restaurant assure à la cuisine une fraîcheur inégalée.

Chaque découpe, chaque association, chaque cuisson est pensée pour mettre en valeur les légumes du potager et les fruits du verger en toute simplicité.

Et c'est toujours avec plaisir et passion qu'Eric Canino fait visiter ses plantations et invite à la dégustation.

Fusion des extrêmes

La générosité du végétal, la pureté du minéral

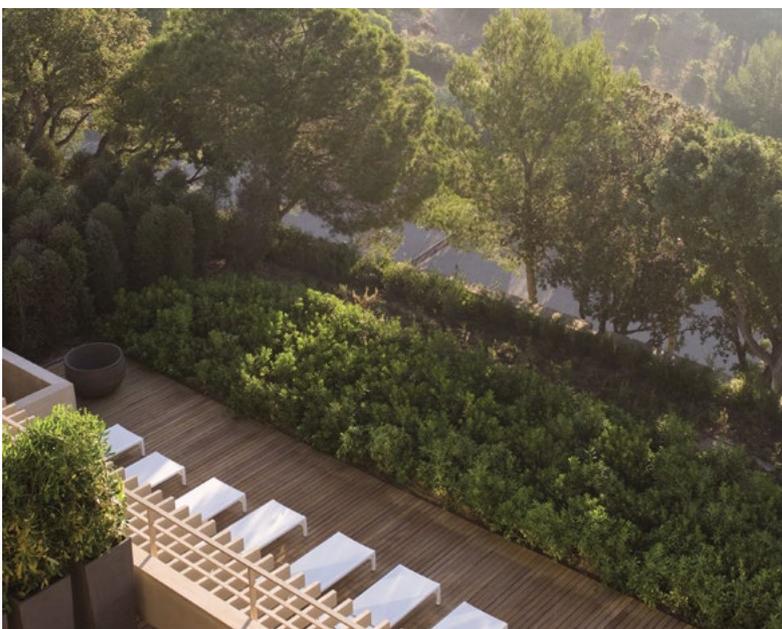
En provenance, la nature s'exprime avec une exubérance toute méridionale. Pas question d'entraver cette fougue sauvage parfumée et colorée qui lui donne tout son charme. Les paysagistes n'ont eu qu'à l'appivoiser pour donner aux espaces extérieurs toute leur force de caractère.



Un choc visuel... La découverte du site de La Réserve Ramatuelle est toujours une surprise, de celles qui accélèrent soudainement le rythme cardiaque. D'abord la vue, la mer, cet horizon bleu magnétique qui happe le regard et ne le lâche plus. Immense territoire gâté par la nature, s'étendant en pente douce du haut d'un promontoire jusqu'à la mer en contrebas, le domaine recèle tous les trésors emblématiques du Sud à l'état brut, oliviers centenaires et bicentenaires, cyprès majestueux, orangerie...

Mais le parc a aussi de quoi combler l'odorat avec ici et là, myrtes, romarins et lauriers-sauce, qui composent un jardin de belles senteurs provençales.

Enfouis dans cet univers végétal luxuriant, presque invisibles depuis la mer, l'hôtel et les villas se fondent tout en douceur dans le paysage avec dans une harmonie neutre monochrome, ocre ou terracotta. Du côté de l'hôtel, les espaces extérieurs déclinent l'esprit contemporain du bâtiment, avec de grands volumes minimalistes en parfaite affinité avec son style épuré. Le bois des decks et des terrasses fait la transition avec des matériaux privilégiant le minéral, dans des lignes contemporaines épurées qui apportent un contraste saisissant : sols de pierre, tapis tressés (Paola Lenti, Tai Ping), rideaux de lin ou coton (Marc Geisen, Kieffer...), meubles minimalistes (Hans J. Wegner, Finn Juhl, Moroso, Flexform, Poltrona Frau, B&B, Roda)...



Une escale chic à Pampelonne

Sur la plage la plus iconique de la presqu'île de Saint-Tropez, Michel Reybier, fondateur des établissements La Réserve a créé La Réserve à la Plage, en collaboration avec le créateur Philippe Starck. L'esprit originel de Saint-Tropez se retrouve à La Réserve à la Plage.

« La Réserve à la Plage est un lieu d'élégance issu du charme de la vie, de ce que l'humain peut nous apporter de mieux. Les rêves, les désirs, les souvenirs de ces jours heureux passés à dormir à l'ombre d'une canisse, à regarder les bateaux passer et à rire entre amis. C'est un lieu d'une extrême qualité avec une intention de création unique, personnelle et intemporelle. La Réserve à la Plage est le retour à l'esprit originel de Saint-Tropez, léger, fantaisiste où tout est possible. La Réserve à la Plage est le futur classique. »

Philippe Starck



SAVEURS ENSOLEILLÉES

Imaginé par Eric Canino, chef du restaurant doublement étoilé La Voile de La Réserve Ramatuelle, avec la complicité du chef de La Réserve à la Plage, Nicolas Cantrel, la carte célèbre une cuisine méditerranéenne de partage et de fraîcheur, généreuse et parfumée. Grâce au barbecue au feu de bois, de belles pièces de viande et poissons grillés de la pêche du jour sont à l'honneur, accompagnés de légumes frais parfumés d'herbes aromatiques locales, dont certains en provenance du potager de l'hôtel. Passer du sable chaud au parquet patiné pieds nus pour partager quelques tapas face à la vue mythique résume à lui seul le bonheur de l'été.

Ambiance plus festive en fin de journée, musique et champagne pour profiter de la douceur du moment. Et dès le 15 juin, tous les mercredis soirs grillades au Brasero pour un dîner les pieds dans le sable.



LA RÉSERVE À LA PLAGE

Route de l'Epi · Pampelonne · 83350 Ramatuelle · France

Ouvert à tous, du 5 mai 2022 à mi-octobre · Plage ouverte tous les jours de 10h à 19h30

Restaurant ouvert de 12h à 16h30 et jusqu'à 17h en juillet et août

Dîner grillades au Brasero les pieds dans le sable, tous les mercredis soir du 15 juin au 17 août

T +33 (0)4 94 96 39 88 - info@lareserve-plage.com

L'ESPRIT DÉCONTRACTÉ D'UNE CABANE DE CHARME

Sur la plage de Pampelonne entièrement réaménagée pour retrouver sa beauté sauvage oubliée, La Réserve à la Plage fait écho à un environnement naturel exceptionnel. Bar, restaurant, boutique de plage et bains de soleil du matin au soir... Michel Reybier souhaitait un lieu charmant, amical et familial, loin des modes et en affinité avec ses valeurs d'authenticité. Dans une ambiance bohème chic, des détails surprenants rappellent l'esprit pop et exalté des origines du mythe tropézien. Le lieu est une invitation au rêve : rempli des désirs, des mémoires et des objets trouvés de tous les gens qui ont été un jour, heureux, sur une plage. Des couleurs vives soulignent la pureté des matériaux naturels. On y retrouve la chaleur, la lumière, le sourire, l'amour, une histoire, l'histoire de La Réserve.





Rethinking luxury



PARIS



ZURICH



LONDON



DAVOS



GENÈVE

ALPENGOLD HOTEL DAVOS · BELLEVUE PALACE BERN · CRANS AMBASSADOR CRANS-MONTANA
 HOTEL MONTE ROSA ZERMATT · LA CHARTREUSE DE COS D'ESTOURNEL SAINT-ESTÈPHE
 LA MAISON D'ESTOURNEL SAINT-ESTÈPHE · LA RÉSERVE À LA PLAGE RAMATUELLE
 LA RÉSERVE EDEN AU LAC ZURICH · LA RÉSERVE GENÈVE HOTEL, SPA AND VILLA
 LA RÉSERVE PARIS APARTMENTS · LA RÉSERVE PARIS HOTEL AND SPA
 LA RÉSERVE RAMATUELLE HOTEL, SPA AND VILLAS · L'OSCAR LONDON
 MONT CERVIN PALACE ZERMATT · SCHWEIZERHOF ZERMATT
 VICTORIA-JUNGFRAU GRAND HOTEL & SPA INTERLAKEN
 CLINIQUE NESSENS · COSMÉCEUTIQUES NESSENS · SPA NESSENS



CRANS-MONTANA



INTERLAKEN

Invitation aux voyages

Depuis plus de 20 ans, Michel Reybier ouvre la voie à une vision singulière très contemporaine du luxe et de l'hospitalité. En Suisse comme en France, chacune des adresses Michel Reybier Hospitality porte les valeurs qui lui sont chères : excellence, authenticité et simplicité.



RAMATUELLE



BERN



BORDEAUX



NESSENS



PAMPELONNE



ZERMATT

Dans un hôtel, une villa ou un appartement privé, à la montagne ou en bord de mer, à la campagne, au cœur des vignobles ou en ville... Une seule exigence, des lieux d'exception qui vibrent d'une émotion particulière. Une seule ambition, partager un art de vivre raffiné, dédié au bien-être et au plaisir des hôtes avant tout. Cette démarche holistique repose sur des expériences inoubliables, où sport, alimentation, wellness et passion forment un tout. Un parti-pris conforté par l'expertise médicale de Nescens dont l'objectif ultime est de vivre mieux, en pleine santé, le plus longtemps possible. La promesse de donner du sens à chaque instant.



CONTACT PRESSE · Laura Malvaud · Directrice Communication France · LA RESERVE HOTELS, APARTMENTS, VILLAS AND SPAS
 lmalvaud@lareserve.com · T: +33 (0)1 58 36 60 12

LA RÉSERVE RAMATUELLE HOTEL, SPA AND VILLAS · Chemin de la Quessine, 83350 Ramatuelle
 +33 (0)4 94 44 94 44 · reservations@lareserve-ramatuelle.com · www.lareserve-ramatuelle.com